



«Кто хочет достичь цели,
должен знать её»

Лабинцева Елена Николаевна



«– Скажите,
пожалуйста,
куда мне отсюда идти?
– А куда ты хочешь
попасть? – ответил
Кот.

– Мне все равно... –
сказала Алиса.

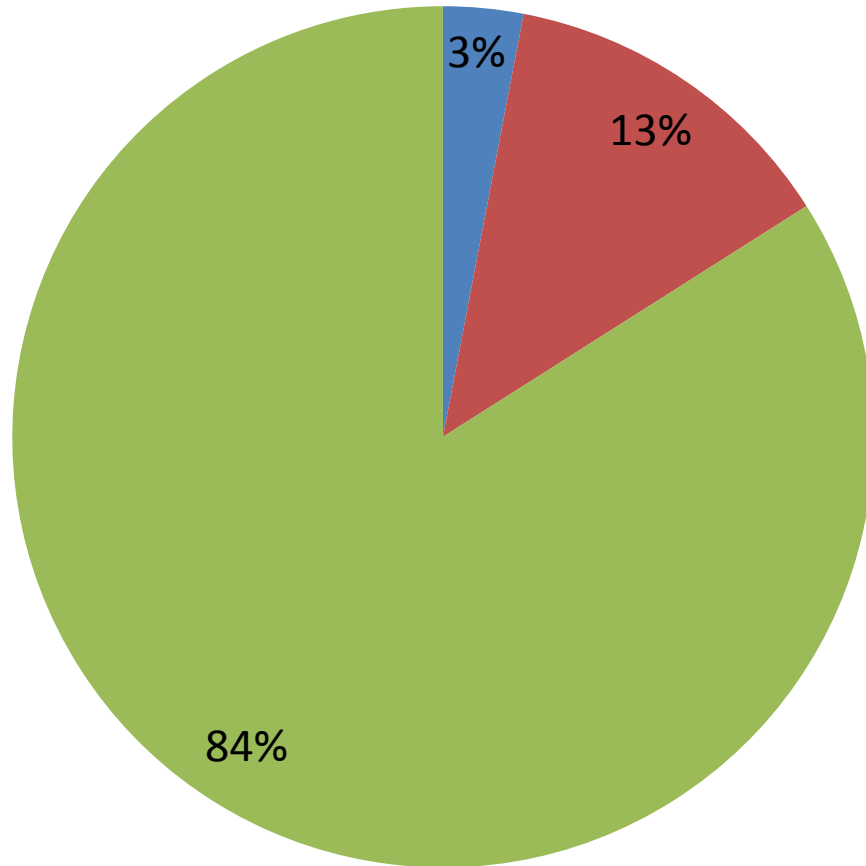
– Тогда все равно, куда
и идти, – заметил Кот.»

1953 году провели анкетирование выпускников Йельского университета, задав им такие вопросы:

“Есть ли у вас собственные, ясно выраженные и сформулированные цели, которых вы хотите достичь в жизни?”

“Есть ли у вас подробный план, как вы хотите их достичь после окончания университета?”

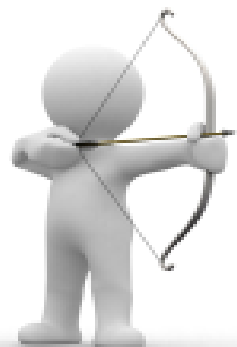
Результаты тестирования



- Имели точно выраженные, сформулированные и записанные вместе с планом действий жизненные цели
- Стремилась к определенным целям, но ни разу их четко не сформулировала и не записала
- Цель окончание учебы

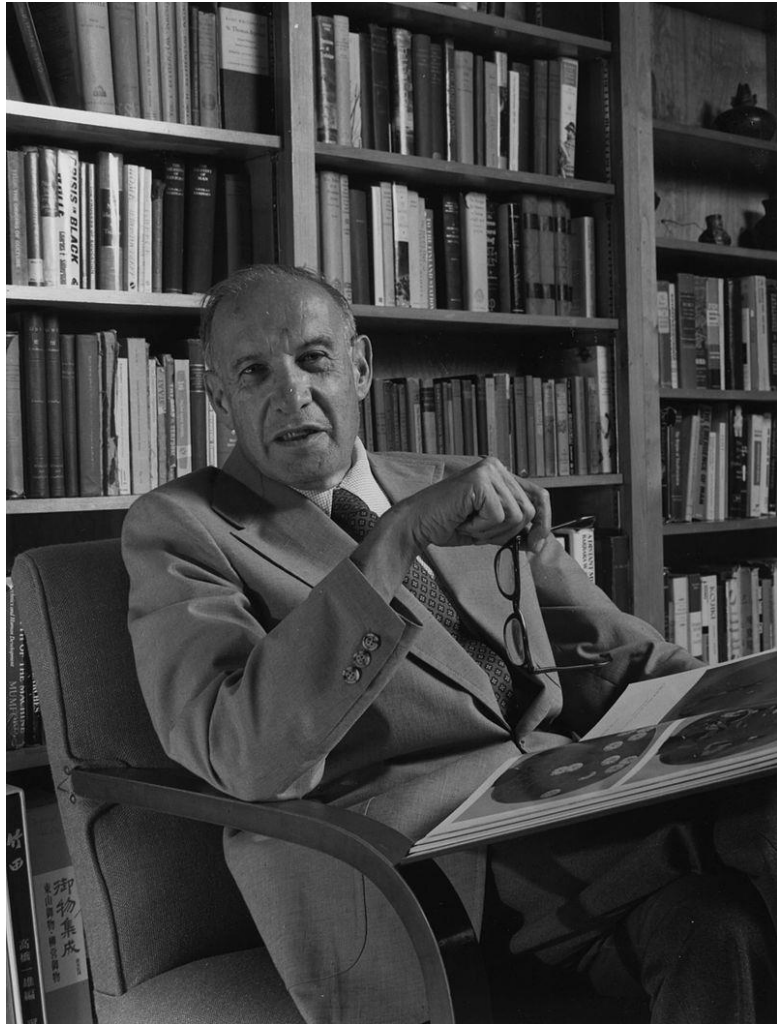
SMART — это специальная техника постановки целей «по-умному».

**SMART —
самая известная система постановки целей**



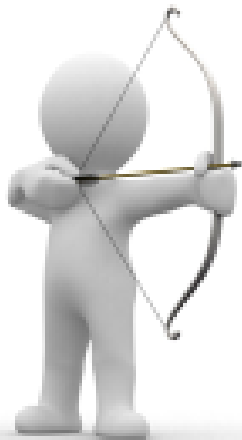
- | | |
|----------|---|
| S | <ul style="list-style-type: none">• specific• конкретная |
| M | <ul style="list-style-type: none">• measurable• измеримая |
| A | <ul style="list-style-type: none">• achievable• достижимая |
| R | <ul style="list-style-type: none">• relevant• значимая |
| T | <ul style="list-style-type: none">• timed• опред. по времени |





Технологию
приписывают
Питтеру Друкеру,
известному
специалисту в
области
менеджмента.

SMART – самая известная система постановки целей



S

- specific
- конкретная

M

- measurable
- измеримая

A

- achievable
- достижимая

R

- relevant
- значимая

T

- timed
- опред. по времени



Есть цель? Иди к ней!

Не получается? Ползи к ней!



**Не можешь? Ляг и лежи
в её направлении!**