

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр образования и
науки Республики Адыгея



Е.К. Лебедев

2025 г.

**Календарно-тематический план
занятий регионального компонента
курса внеурочной деятельности
«Россия – мои горизонты»**

Разработчик программы занятий
регионального компонента:

Государственное бюджетное
учреждение дополнительного
профессионального образования
Республики Адыгея «Адыгейский
республиканский институт повышения
квалификации»

**Календарно-тематический план на 2025- 2026 учебный год для курса
внеурочной деятельности «Россия - мои горизонты» в Республике Адыгея с
учетом регионального компонента**

Календарно-тематическое планирование «Россия – мои горизонты» предназначено для педагогов, классных руководителей, советников директора по воспитанию.

Основная цель курса «Россия – мои горизонты» - формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6–11 классов общеобразовательных организаций.

Основными задачами курса являются:

- ✓ помочь сформировать готовность обучающихся общеобразовательных учреждений к выбору профессии и дальнейшего профессионального пути
- ✓ формировать рекомендации для обучающихся по самостоятельному созданию своего персонального образовательного плана исходя из их интересов, талантов
- ✓ обеспечить информацией о рынке труда, особенностях профессиональной подготовки и высшего образования, включая актуальные перспективные профессии, направления экономической деятельности и сферы экономики
- ✓ развивать у подростков умения самостоятельно выстраивать и адаптировать собственный образовательный и карьерный путь в условиях окружающей среды
- ✓ воспитывать уважительное отношение к труду как ключевому фактору личного успеха, благополучию и уверенности в будущем
- ✓ помочь обучающимся сделать осознанный профессиональный выбор, исходя из индивидуальных особенностей, способностей, интересов, возможностей рынка
- ✓ формировать интерес к различным видам трудовой деятельности, стимулировать профессиональное самоопределение обучающихся.
- ✓ формировать ценностное отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия, залогом его успешного профессионального самоопределения и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

№ п/п	Дата	Темы занятий	Часы
Сентябрь			
1	04.09.2025г.	Установочное занятие «Россия — мои горизонты»	1 час
2	11.09. 2025г.	Тематическое профориентационное занятие «Открой своё будущее»	1 час
3	18.09.2025г.	Тематическое профориентационное занятие «Познаю себя»	1 час
4	25.09.2025г	Россия индустриальная: атомные технологии	1 час
Октябрь			
5	02.10.2025г.	Россия индустриальная: космическая отрасль	1 час
6	09.10.2025г.	Россия аграрная: продовольственная безопасность	1 час
7	16.10.2025г.	Россия комфортная: энергетика	1 час
8	23.10.2025г.	Практико-ориентированное занятием	1 час
Ноябрь			
9	06.11 2025г.	Россия индустриальная: добыча, переработка, тяжелая промышленность	1 час
10	13.11 2025г.	Россия индустриальная: машиностроение и судостроение (занятие к 500-летию Северного морского пути)	1 час
11	20.11 2025г.	Россия индустриальная: легкая промышленность	1 час
12	27.11 2025г	Россия умная: математика в действии	1 час
Декабрь			
13	04.12.2025г	Россия безопасная: национальная безопасность	1 час
14	<i>11.12.2025г.</i>	<i>Здоровье-под контролем профессионалов</i>	1 час
15	18.12.2025г	Россия индустриальная: пищевая промышленность и общественное питание	1 час
16	25.12.2025г.	Практико-ориентированное занятие	1 час
Январь			
17	15.01.2026	Профориентационное тематическое занятие «Мое будущее»	1 час
18	22.01.2026г.	Профориентационное занятие	1 час
19	29.01.2026г.	Россия деловая: предпринимательство и бизнес	1 час
Февраль			
20	05.02.2026г.	Россия умная: наука и технологии	1 час
21	12.02.2026г.	Россия гостеприимная: сервис и туризм	1 час
22	19.02.2026г.	Россия безопасная. Защитники Отечества	1 час
23	26.02.2026г.	Россия комфортная: транспорт	1 час
Март			
24	<i>05.03.2026г.</i>	<i>Агропромышленный комплекс Адыгеи: от агрокласса до агробизнеса</i>	1 час
25	12.03.2026г.	Практико-ориентированное занятие	1 час
26	19.03.2026г	Проектное занятие: поговори с родителями	1 час
Апрель			
27	02.04.2026г.	Россия здоровая: медицина и фармацевтика в	1 час

		России	
28	09.04.2026г	Россия индустриальная: космическая отрасль	1 час
29	16..04.2026г	Россия творческая: культура и искусство	1 час
30	23.04.2026г	Практико-ориентированное занятие	1 час
31	30.04.2026г	Россия комфортная. Строительство и города будущего	1 час
Май			
32	07.05.2025г.	Россия безопасная: военно-промышленный комплекс (ВПК)	1 час
33	14.05.2025г.	Практико-ориентированное занятие	1 час
34	21.05.2025г	Рефлексивное занятие	1 час

Тематическое планирование занятий регионального компонента

№ занятия (темы)	Тема занятия	Форма проведения занятия	Основное содержание
Тема 14 11.12.2025г	Отраслевое занятие « <i>Здоровье – под контролем профессионалов</i> »	Профориентационное занятие	Для 6 – 7 классов – первичное представление о системе здравоохранения региона; знакомство с основными медицинскими учреждениями республики Адыгея; понимание различий между врачами разных специальностей (терапевт, хирург, педиатр, реабилитолог); формирование представления о профилактике заболеваний и здоровом образе жизни; развитие уважения к медицинским профессиям; для 8 – 9 классов – изучение структуры медицинской сферы региона с акцентом на профилактику и реабилитацию: центры здоровья, кабинеты медицинского сопровождения в школах, реабилитационные центры для детей и взрослых; знакомство с востребованными профессиями (медицинская сестра, инструктор ЛФК, специалист по реабилитации); обсуждение современных вызовов: доступность медицинской помощи в сельской местности, цифровизация здравоохранения, профилактика хронических заболеваний; информация о возможностях прохождения практики и участия в волонтерских проектах; для 10 – 11 классов – знакомство с образовательными организациями, готовящими медицинские кадры (МГТУ, колледжи, филиалы); анализ программ целевого обучения, стипендий и государственной поддержки молодых

			специалистов; обсуждение перспектив развития телемедицины, реабилитационной инфраструктуры и профилактической медицины в условиях цифровой трансформации; осознание роли профессии в обществе и ответственности, связанной с работой в сфере здоровья
Тема 24 05.03.2025г	Отраслевое занятие « <i>От агрокласса до агробизнеса в Адыгее</i> »	Профориентационное занятие	Для 6 – 7 классов – формирование первичного представления о сельском хозяйстве как важной отрасли экономики Республики Адыгея; обзор традиционных и современных способов ведения сельского хозяйства; знакомство с профессиями сельского хозяйства региона; изучение технологий выращивания растений, ухода за животными, агрономии, экологии, а также основ маркетинга и предпринимательства. для 8 – 9 классов – изучение достижений агропромышленного комплекса региона: крупные сельхозпредприятия (ООО «Пчелоразведенческий комплекс «Майкопский»; ООО «СКИФ»; АО «Дондуковский элеватор»; ООО «МАМРУКО»; ООО «Агрохолдинг Мирный-Адыгея»; ООО «Виола ТК» и другие), объемы производства и экспорта продукции; анализ применения современных технологий (точное земледелие, GPS-навигация, капельное орошение); обсуждение экологических аспектов сельского хозяйства; знакомство с востребованными и перспективными профессиями, требованиями к уровню подготовки; информация о возможностях участия в проектах, стажировках на сельхозпредприятиях; для 10 – 11 классов – осмысление роли сельского хозяйства в продовольственной безопасности страны и развитии Республики Адыгея; анализ вызовов и перспектив отрасли (импортозамещение, климатические изменения, доступ к земле и технике); знакомство с системой профессионального образования в сфере АПК (техникумы, колледжи, специальности и направления подготовки); обсуждение программ поддержки молодых специалистов и фермеров; рассмотрение карьерных траекторий в агробизнесе, агротехнологиях, управлении сельхозпредприятиями и переработке продукции